

# 「谷川岳・一ノ倉沢トレッキング」について

## 特徴

みなかみユネスコ エコパークの核心地域（自然保護エリア）を地元ガイドと共に歩く半日コース。

源流の町みなかみの豊かな水をはじめ、地域特有の自然や生き物・郷土文化に直接触れることで自然保護への気持ちを深め、人と自然が調和して生きることの意義を考えるツアーです。

折り返し地点の一ノ倉沢の絶景スポットは訪れる人を圧倒する迫力があります。

※ユネスコエコパーク認定地域数 129 ヶ国 714 地域（内日本国内 10 地域）2020 年度

## コース

舗装された遊歩道の往復 約 6.6km 3 時間 30 分

## 行程（例）

- バス下車：「谷川岳ロープウェイ ベースプラザ」にて  
↓<山岳ガイドがお出迎え トイレを済ませ、スタートポイントへ誘導>
- スタートポイント：「山岳資料館」  
↓<往路：ガイドと一緒に班別行動でツアー約 3.3km>  
※班ごとに整列していただき、担当ガイドさんから自己紹介、安全説明等の各班ごとにスタート
- 折り返し地点：「一ノ倉沢 出合ポイント」（ビュースポット、トイレ休憩、※写真撮影等）  
↓<復路：往路と同じコース約 3.3 km>
- ゴールポイント：「谷川岳ロープウェイ ベースプラザ」（順次到着した班からバスに乗車）

## ○駐車場

谷川岳ロープウェイ ベースプラザ」有料駐車場にバス留め置き

## ○持ち物・服装

リュックサック・長袖・長ズボン※1・雨具（レインウェアやポンチョ、折り畳み傘）・履きなれた運動靴・帽子・水筒またはペットボトル（500ml 1～2 本分）・タオル・ゴミ袋※2・虫除けスプレー・常備薬

※1 体温調整ができる服装の準備、草木や虫さされ対策として肌を出さないよう服装にご注意ください

※2 ゴミは持ち帰りましょう